

**Rizici od problematične upotrebe društvenih mreža:
Kad nastaje problem, koje je vrste problem i ko (zaista) ga ima?**

Bojana Bodroža

Odsek za psihologiju, Filozofski fakultet, Univerzitet u Novom Sadu

Dokumentarac „Socijalna dilema“ koji se pojavio u septembru 2020. skrenuo je pažnju na brojne potencijalno negativne aspekte upotrebe društvenih mreža. Način na koji ovaj dokumentarac govori o negativnim posledicama upotrebe društvenih mreža u javnosti je izazvao opšti strah za budućnost generacija koje odrastaju i socijalizuju se uz ovaj medij. Na ovoj tribini ćemo govoriti o samo jednom aspektu „problema“ društvenih mreža na koji ukazuje ovaj film: o problematičnoj ili ekscesivnoj upotrebi društvenih mreža.

Privlačnost društvenih mreža leži u tome što kroz njih imamo priliku da zadovoljimo različite psihološke i socijalne potrebe, kao što su potreba da pripadamo, da imamo interakciju sa drugima, da budemo pozitivno evaluirani ili ostvarimo zadovoljavajuće relacije sa drugima. Međutim, određeni broj korisnika vremenom razvija maladaptivne obrasce korišćenja društvenih mreža. Koji oblik maladaptivnog ponašanja će se razviti zavisi od specifične vulnerabilnosti pojedinca, ali delom i od društvene mreže koju pojedinac koristi da bi zadovoljio svoje psihološke potrebe.

Na ovoj tribini analiziraćemo empirijske nalaze istraživanja sprovedenih na uzorcima korisnika društvenih mreža iz Srbije da bismo odgovorili na pitanje da li je upotreba društvenih mreža zaista (toliko) opasna po mentalno zdravlje, kakvi oblici upotrebe društvenih mreža su potencijalno opasni, kao i kakav je profil osoba koje razvijaju različite vrste problematične upotrebe društvenih mreža. Na kraju ćemo pokušati da ukažemo na to u kom smeru bi trebali ići programi prevencije problematične upotrebe društvenih mreža koji bi mogli dati dobre rezultate.